

INDICAÇÃO Nº 080/2026

A vereadora **STÉFFANE MAGALHÃES COSTA SILVA DE SOUZA PEREIRA**, usando das atribuições contidas no Art. 137 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Vereadores, INDICA ao Chefe do Poder Executivo Municipal, a(s) presente(s) Indicação:

- Que o Poder Executivo por meio da Secretaria Municipal de Saúde, crie os grupos orientado de exercícios físicos leves destinados às mulheres no período pós-parto, com acompanhamento de profissionais da área da saúde, como educadores físicos e fisioterapeutas.

A iniciativa tem como objetivo auxiliar na recuperação física das mulheres após o parto, promover o bem-estar, fortalecer a saúde mental e incentivar hábitos saudáveis, além de proporcionar um espaço de convivência e troca de experiências entre as mães.

Sugere-se que os encontros possam ser realizados em unidades de saúde, centros de fisioterapia ou espaços públicos do município, garantindo orientação adequada e segurança às participantes.

Em se tratando de providência possível, e que reflete o anseio comunitário, espero e conto com o voto favorável dos meus pares de Edilidade.

Ubaporanga - MG., 17 de março de 2026.

Stéffane Magalhães Costa Silva de Souza Pereira

Vereadora - PSD